



Naj Naáy Spa le brinda la más agradable bienvenida y lo invita a mimarse, relajarse y rejuvenecerse.

Para prepararle para recibir los beneficios curativos, si lo desea, todas las terapias comienzan con nuestro circuito curativo, que incluye 60 minutos de: sauna, vapor, piscina de agua fría, piscina de agua caliente.

A los huéspedes del hotel ofrecemos un 15% de descuento en los tratamientos.

Masajes Regulares

Sueco

60 minutos \$ 180 usd

90 minutos \$ 233 usd

Masaje para liberar tensión, relajar músculos y articulaciones, tiene un efecto tonificante, ayuda a mejorar la circulación. Es recomendable para personas que nunca han tomado un masaje.

Thai (bajo disponibilidad)**

90 minutos \$ 235 usd

Masaje en el suelo (con colchoneta) a base de estiramientos, donde se usan tanto las manos como los dedos, codos, antebrazos, pies y rodillas para ejercer la terapia. Se trabaja todo el cuerpo con el objetivo de liberar tensiones. Se caracteriza por ser un masaje profundo e intenso pero no doloroso, es conocido como la yoga asistida. mejora la postura y la flexibilidad.

Tejido profundo

60 minutos \$ 180 usd

90 minutos \$ 245 usd

Técnica de presión intensa para liberar tensiones musculares, que va de presión media a alta con movimientos que se encargan de liberar contracturas de las fascias musculares. (ideal para eliminar contracturas).

Cuello & Espalda

30 minutos \$ 100 usd

Terapia descontracturante que ayuda a relajar los músculos de espalda y cuello de manera precisa y rápida.

Holístico

60 minutos \$ 170 usd

90 minutos \$ 245 usd

Masaje de presión y técnicas diversas como estiramientos, shiatsu, reflexología, tejido profundo y drenaje linfático. El cuerpo va indicando dónde, qué y cuánta presión es necesaria.

Reflexología

60 minutos \$ 150 usd

90 minutos \$ 190 usd

Consiste en la aplicación de presión en cabeza, manos y pies que liberan estrés, trabajando todo el cuerpo por medio de puntos reflejos que se conectan a órganos y sistemas brindando una sensación de bienestar real.

Prenatal (** bajo disponibilidad)

60 minutos \$ 8 usd

Terapia diseñada para atender dolores y molestias acumulados que se aplica a partir del 2do trimestre de embarazo. Presión media y enfoque en áreas cansadas como piernas, cadera y espalda.

Todas las reservas del circuito hidrotermal y demás **servicios Spa** canceladas hasta 48 horas antes sin ningún costo. Las reservas que se cancelen con menos de 48 horas de antelación llevarán el cargo del 50% del **servicio**. Reservas canceladas el día del servicio llevarán cargo del 100%

