

NAJ NAÁY *spa*



NAJ NAÁY Spa le brinda la más agradable bienvenida y lo invita a mimarse, relajarse y rejuvenecer.

Si lo desea, todos nuestros servicios comienzan con nuestro circuito curativo, que incluye 60 minutos de sauna, vapor, piscina de agua fría y piscina de agua caliente.

Ofrecemos un 15% de descuento en todos los tratamientos a huéspedes del hotel.

MASAJES REGULARES

SUECO

Masaje para liberar tensión, relajar músculos y articulaciones, tiene un efecto tonificante y ayuda a mejorar la circulación. Es recomendable para personas que nunca han tomado un masaje.

 **60 o 90 minutos**

THAI

**Bajo disponibilidad*

Masaje en el suelo (con colchoneta) a base de estiramientos, donde se usan tanto las manos como los dedos, codos, antebrazos, pies y rodillas para ejercer la terapia. Se trabaja todo el cuerpo con el objetivo de liberar tensiones. Se caracteriza por ser un masaje profundo e intenso pero no doloroso, es conocido como la yoga asistida, mejora la postura y la flexibilidad.  **90 minutos**

TEJIDO PROFUNDO

Técnica de presión intensa para liberar tensiones musculares, que va de presión media a alta con movimientos que se encargan de liberar contracturas de las fascias musculares.  **60 o 90 minutos**

PIEDRAS CALIENTES

Terapia relajante y descontracturante a base de movimientos suaves y circulares con piedras volcánicas.

Relaja tu cuerpo, libera tu espíritu con esta inigualable técnica de relajación ancestral.  **80 minutos**

CUELLO Y ESPALDA

Terapia descontracturante que ayuda a relajar los músculos de espalda y cuello de manera precisa y rápida.  **30 minutos**

HOLÍSTICO

Masaje de presión y técnicas diversas como estiramientos, shiatsu, reflexología, tejido profundo y drenaje linfático. El cuerpo va indicando dónde, qué y cuánta presión es necesaria. Ayuda a restaurar y balancear la energía del cuerpo.  **60 o 90 minutos**

DRENAJE LINFÁTICO

Masaje suave y repetitivo cuyo ritmo es más lento que el de un masaje tradicional. Su objetivo es movilizar los líquidos del organismo para eliminar las sustancias tóxicas del cuerpo. Indicado para tratar la retención de líquidos, edemas postquirúrgicos y atenuar el efecto piel de naranja (celulitis).  **90 minutos**

REFLEXOLOGÍA

Consiste en la aplicación de presión en pies, manos y cabeza que liberan estrés, trabajando todo el cuerpo por medio de puntos reflejos que se conectan a órganos y sistemas brindando una sensación de bienestar real.  **60 o 90 minutos**

PRENATAL

**Bajo disponibilidad*

Terapia diseñada para tratar molestias y dolores acumulados. Se aplica del tercer al séptimo mes de embarazo. Con manipulaciones de presión suave a media. Se enfoca en áreas cansadas como piernas, cadera y espalda.  **60 minutos**

TRATAMIENTOS CORPORALES

Todos los tratamientos corporales incluyen 50 min de masaje holístico.



KAKAW

Tratamiento a base de chocolate con propiedades hidratantes y energizantes. Armoniza los sentidos con su aroma afrodisíaco intenso y dulce con una duración de 30 minutos y seguidamente 50 min. de masaje holístico. El chocolate libera sustancias como las endorfinas y las serotoninas que brindan una sensación de bienestar en general por lo que se recomienda en personas con estrés, depresión, debilidad, apatía y cansancio.

Previene y alivia la resequedad en la piel por lo que es ideal para pieles secas. ⌚ 80 minutos

KAAPE

Tratamiento desintoxicante a base de café, con propiedades antioxidantes, drenantes y anticelulítico con una duración de 30 minutos seguido de un masaje holístico de 50 minutos. Ayuda a eliminar la fatiga y despierta los sentidos con su aroma de exquisitos granos de café arábigo. ⌚ 80 minutos

MAYA KIN

Tratamiento a base de aloe con un aroma fresco de cactus. Ideal para aliviar pieles irritadas por la exposición al sol, con efecto calmante, regenerante, antioxidante, refrescante, humectante e hidratante. Duración 30 min., seguido de un masaje holístico de 50 minutos. Brinda al cuerpo una sensación de frescura y alivio. ⌚ 80 minutos

FACIALES BOTÁNICOS

Tratamientos rejuvenecedores aplicados con técnica de toallas calientes que limpian la superficie de la piel y eliminan las células muertas. Todos los tratamientos faciales van acompañados de un delicado masaje de cabeza y pies.



DESPUÉS DEL SOL

Tratamiento para pieles expuestas al sol o deshidratadas. Una mascarilla refrescante de Aloe Vera hidrata en profundidad rostro y cuello, seguida de un Serum a base de té verde y caléndula que ayuda a regenerar la piel. Sellando el tratamiento con una crema de nopal y agave que nutre e hidrata, dejando la piel con un aspecto terso y luminoso.

⌚ 60 minutos

LUNA MAYA HIDRATANTE

Tratamiento rejuvenecedor a base de manzanilla, árnica y caléndula con extracto de limón y pasiflora. Se aplica una mascarilla de Skinarch el cual es un novedoso péptido promotor y generador de cuatro tipos de colágeno que mejoran la firmeza y elasticidad de la piel. Sellando el tratamiento con una crema de aloe, vitamina E y colágeno. ⌚ 60 minutos

DESINTOXICACIÓN LUNA NUEVA (PIEL GRASA)

Tratamiento facial diseñado para dar espacio a la piel nueva, removiendo delicadamente las impurezas. Con el uso de peeling de extracto de papaya que ayuda a eliminar las células muertas y una mascarilla con extracto de ficus árnica, caléndula y alga espirulina que activa la circulación y ayuda a regenerar la piel. ⌚ 60 minutos

RITUAL PIEL RESILENTE

Tratamiento facial adaptado para pieles gruesas que dona un efecto rejuvenecedor a base de manzanilla, caléndula, árnica y hamamelis pasiflora. Se aplica una mascarilla a base de algas y bambú que hidrata y ayuda a reparar y unificar el tono de la piel. Sellando el tratamiento con una crema de aloe, vitamina E y colágeno. ⌚ 60 minutos

TERAPIAS MAYAS

NAJ NAÁY MASAJE DE LA CASA

Masaje personalizado para despertar los sentidos, usando la técnica de gota de lluvia que consiste en la aplicación de 7 aceites esenciales (lavanda, eucalipto, árbol de té, menta, bergamota, jazmín y romero) masajeando la espalda y cuello. Incluye también la implementación de piedras calientes. Masaje ideal para relajarse, equilibrar la energía y desbloquear las emociones. ⌚ 90 minutos

LIMPIA SANTIGUADA

Inicia con una limpia del campo áurico, con copal y fuego sagrado. Iniciamos el masaje con una infusión de hierbas medicinales seleccionada por los ancestros mayas. Se masajea el cuerpo liberando canales energéticos con el propósito de buscar la vibración de unidad para atraer lo necesario y conectarnos con la tierra, el cielo y su sabiduría interna para lograr la receptividad que nos acerca a nuestra verdadera esencia. Nos lleva a vivir el presente eterno aquí y ahora gozando de ese don natural. ⌚ 60 minutos

SOBADA MAYA

Antigua técnica ancestral que implementa manipulaciones en el abdomen con el uso de hierbas maceradas y fuego sagrado de copal. Los mayas creían que se albergan diferentes sentimientos, emociones y pensamientos en el estómago y que al ser liberados generan bienestar en el sistema digestivo. Al final de la terapia se utiliza la técnica del rebozo para alinear el cuerpo con un cierre de cadera que ayuda a liberar tensiones musculares y emocionales.

⌚ 80 minutos

RENACIMIENTO MAYA

Masaje de presión media a profunda acompañada de una limpia de campo áurico con copal y humo sagrado. Se masajea el cuerpo con una infusión de pétalos de rosa, hierbas medicinales y mezcal, acompañado de presión en canales energéticos que busca restablecer la circulación de la energía. Para finalizar se realiza un masaje abdominal, la presión sobre el cuerpo estimula el amor propio y la fuente de la vida.

⌚ 80 minutos

CURACIONES ENERGÉTICAS ADICIONALES

Técnica de sanación tradicional maya con copal, hierbas locales, huevo y el poder de la mujer medicina que mejorará su campo energético.

⌚ 30 minutos



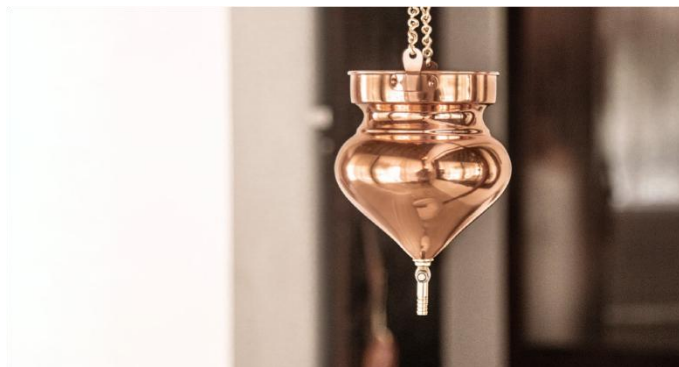
TERAPIAS AYURVÉDICAS

La ayurveda es considerada una de las ciencias de sanación más antiguas. En sánscrito significa “la ciencia de la vida”. El conocimiento ayurvédico se originó en la India hace más de 3000 años.

El principio básico de la medicina ayurvédica es prevenir y tratar enfermedades, además de responder a indicadores de enfermedad, manteniendo el balance y la armonía entre cuerpo, mente y ambiente.

Para la ayurveda, cada persona está conformada por 5 elementos que se encuentran en el universo: espacio, aire, fuego, agua y tierra. La combinación de estos elementos conforma 3 fuerzas vitales o energías llamadas Doshas, que representan la forma en que funciona nuestro cuerpo.

Al reservar nuestros tratamientos ayurvédicos y con la finalidad de personalizar el tratamiento con la mezcla específica de aceites esenciales para balancear su energía, le solicitaremos llegar unos minutos antes para que complete un sencillo cuestionario que identifique su combinación de Doshas.



SHIRODHARA-ABHYANGA

Este tratamiento es el resultado de la fusión de las terapias ayurvédicas Shirodhara y Abhyanga. Se concentra desde la cabeza hacia el resto del cuerpo. ⌚ 90 minutos

SHIRODHARA

*Bajo disponibilidad

Es un procedimiento ayurvédico que involucra la aplicación continua de aceite caliente en la cabeza, enfocándose en el tercer ojo. El flujo continuo induce un estado profundo de relajación. Se complementa con un masaje craneo-facial. La palabra “Shiro” significa “cabeza” y la palabra “Dhara” significa “goteo”. Este tratamiento mejora la memoria, agudiza los sentidos, alimenta el cuero cabelludo y rejuvenece el rostro. ⌚ 60 minutos

ABHYANGA

Es un masaje ayurvédico hindú que consiste en ungir aceite caliente en todas las articulaciones del cuerpo y los 15 marmas principales, buscando el balance de la energía en el cuerpo con los Dosha (kapha-tierra, vata-aire, y pitta-fuego). El Dosha es la energía biológica que se encuentra en el cuerpo, gobierna los procesos físicos y mentales, alimenta todos los tejidos del cuerpo, beneficia la circulación y combate la depresión (kapha). También ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y el miedo (vata). Disipa las emociones como el enojo y la agresividad (pitta). A pesar de que el tratamiento combinado es más completo, usted puede elegir tomar cada uno de manera individual. ⌚ 90 minutos

PAQUETES

VIAJE DE RELAJACIÓN PROFUNDA

Una experiencia renovadora diseñada para liberar tensiones acumuladas y reconectar con el bienestar interior. Este tratamiento de 45 minutos combina un masaje enfocado en espalda, cuello y hombros con una envoltura refrescante para pies, ideal para revitalizar el cuerpo y la mente. Un momento de pausa consciente para soltar el estrés y regresar a un estado de equilibrio y ligereza. ⌚ 45 minutos

ROMANCE Y RENOVACIÓN

Una experiencia única para compartir en pareja y celebrar la conexión. Disfruten juntos de un ritual de bienestar en nuestra cabina doble, diseñada para desconectar del mundo exterior y sumergirse en un ambiente de relajación, amor y presencia. Incluye dos masajes holísticos de 75 minutos cada uno, facial de 15 minutos por persona, decoración romántica con velas y pétalos, fresas con chocolate y vino espumoso. ⌚ 90 minutos

RITUAL DE ARCILLA SAGRADA

Un ritual ancestral inspirado en la sabiduría maya y el poder de la tierra. Este tratamiento corporal de 80 minutos utiliza barro maya, un cosmético natural con propiedades purificantes y regeneradoras, aplicado mediante un masaje envolvente en todo el cuerpo. La experiencia incluye un masaje relajante que armoniza cuerpo y espíritu, dejando la piel nutrida, luminosa y



FLUJO DE CONCIENCIA

Un ritual profundo de 90 minutos diseñado para quienes desean redescubrirse y entrar en un estado de calma consciente. El Shirodhara consiste en un flujo constante de aceite tibio aplicado suavemente en el centro de la frente (tercer ojo), seleccionado de acuerdo con tu Dosha (energía ayurvédica que influye en cuerpo y mente), el cuál descubrirás mediante una consulta personalizada. La experiencia se acompaña de respiración guiada, meditación, activación de puntos energéticos del rostro, masaje facial reafirmante y suaves movimientos en cuello y cráneo. ⌚ 90 minutos



RESONANCIA ANCESTRAL

Un ritual de 80 minutos que honra las tradiciones ancestrales y el poder de los elementos. Combina una limpia energética de 15 minutos con plantas medicinales, un masaje relajante de 50 minutos para liberar tensiones musculares y una armonización sonora de 15 minutos con instrumentos prehispánicos como flauta, lluvia y tambores. El copal, las hierbas aromáticas y el sonido trabajan en conjunto para purificar el aura y atraer claridad mental, bienestar físico y emocional. ⌚ 80 minutos

PRECIOS

Masajes regulares

SUECO

60 minutos \$3,330 MXN (\$180 usd)

90 minutos \$4,310 MXN (\$233 usd)

THAI

*Bajo disponibilidad

90 minutos \$4,535 mxn (\$245 usd)

TEJIDO PROFUNDO

60 minutos \$3,330 mxn (\$180 usd)

90 minutos \$4,535 mxn (\$245 usd)

CUELLO Y ESPALDA

30 minutos \$1,850 mxn (\$100 usd)

PIEDRAS CALIENTES

80 minutos \$4,535 mxn (\$245 usd)

HOLÍSTICO

60 minutos \$3,330 MXN (\$180 usd)

90 minutos \$4,535 mxn (\$245 usd)

REFLEXOLOGÍA

60 minutos\$2,775 mxn (\$150 usd)

90 minutos\$3,520 mxn (\$190 usd)

DRENAJE LINFÁTICO

90 minutos \$4,535 mxn (\$245 usd)

PRENATAL

*Bajo disponibilidad

60 minutos..... \$3,330 mxn (\$180 usd)

Paquetes

VIAJE DE RELAJACIÓN PROFUNDA

45 minutos \$2,130 mxn (\$115 usd)

ROMANCE Y RENOVACIÓN

*Bajo disponibilidad

60 minutos \$3,700 mxn (\$200 usd)

RITUAL DE ARCILLA SAGRADA

90 minutos \$4,900 mxn (\$265 usd)

FLUJO DE CONCIENCIA

90 minutos \$7,960 mxn por pareja (\$430 usd)

RESONANCIA ANCESTRAL

80 minutos \$3,890 mxn (\$210 usd)

Tratamientos corporales

KAKAW

80 minutos \$4,260 mxn (\$230 usd)

KAAPE

80 minutos \$4,260 mxn (\$230 usd)

MAYA KIN

80 minutos \$4,260 mxn (\$230 usd)

Faciales botánicos

DESPUÉS DEL SOL

60 minutos \$3,240 mxn (\$175 usd)

LUNA MAYA HIDRATANTE

60 minutos \$3,240 mxn (\$175 usd)

DESINTOXICACIÓN LUNA NUEVA (PIEL GRASA)

60 minutos \$3,240 mxn (\$175 usd)

RITUAL PIEL RESILENTE

60 minutos \$3,240 mxn (\$175 usd)

Terapias Mayas

NAJ NAÁY MASAJE DE LA CASA

90 minutos \$4,630 mxn (\$250 usd)

LIMPIA SANTIGUADA

60 minutos \$3,330 mxn (\$180 usd)

SOBADA MAYA

80 minutos \$4,540 mxn (\$245 usd)

RENACIMIENTO MAYA

80 minutos \$4,540 mxn (\$245 usd)

Terapias Ayurvédicas

SHIRODHARA-ABHYANGA

90 minutos \$5,440 mxn (\$294 usd)

SHIRODHARA

*Bajo disponibilidad

60 minutos \$3,700 mxn (\$200 usd)

ABHYANGA

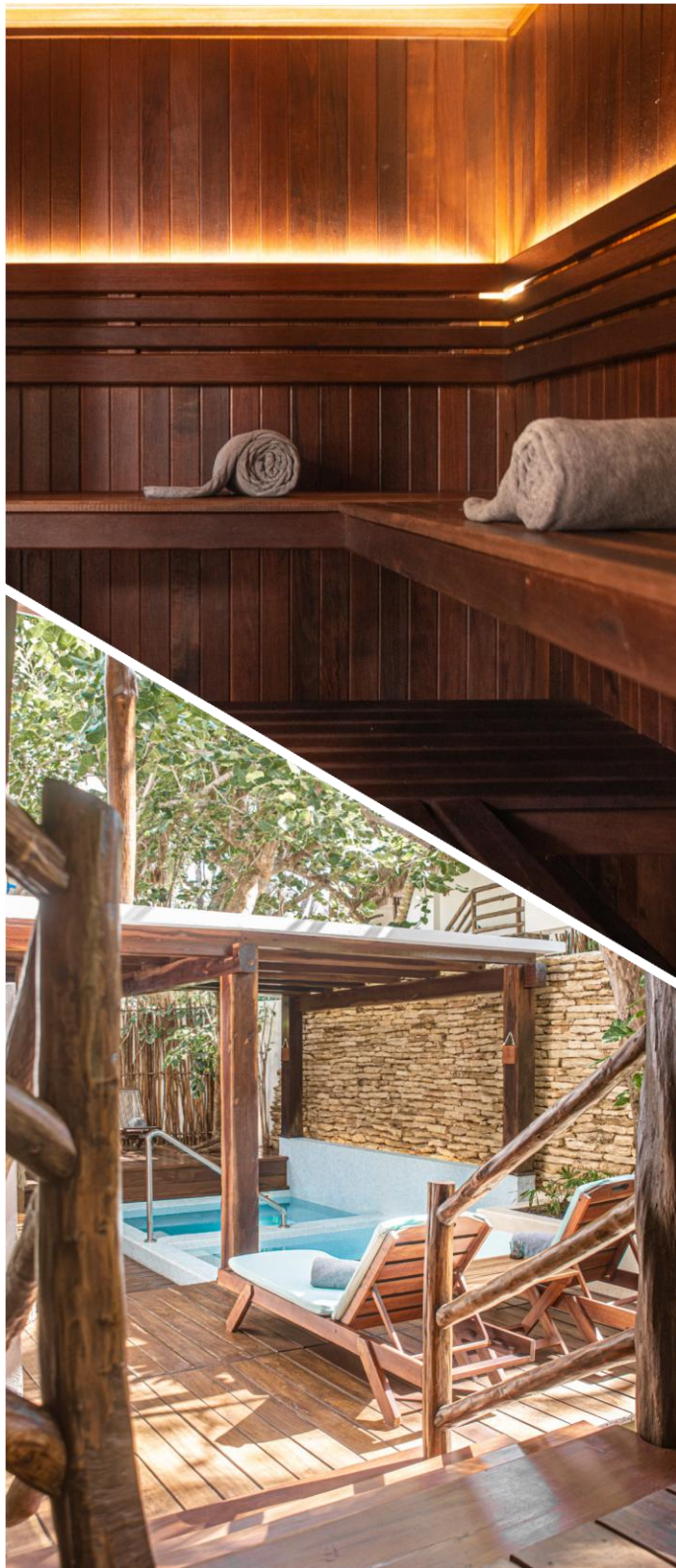
90 minutos \$5,440 mxn (\$294 usd)

CURACIONES ENERGÉTICAS ADICIONALES

30 minutos \$1,110 mxn (\$60 usd)

Los precios incluyen IVA. Propina no incluida.

NAJ NAÁY *spa*



POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

Todas las reservas del circuito hidrotermal y demás servicios Spa canceladas con más de 48 hrs. de antelación, no tendrán ningún costo.

Reservas canceladas dentro de 48 horas de antelación, tendrán un cargo del 50% del total del servicio.

Reservas canceladas el mismo día, tendrán un cargo del 100% del servicio.

IG @spanajnaay

FB @najnaayspa

—

www.thebeach-tulum.com/spa

www.hotelcabanastulum.com/spa